

Groepslessen

maandag	9:00 – 9:30 Abdomix / Crunch	9:45 – 11:00 Prana Yoga Flow
	18:30 – 19:00 Abdomix / Crunch	
	19:00 – 20:00 Zumba	
	20:00 – 21:00 BBB	
dinsdag	9:00 – 9:30 Abdomix / Crunch	19:15 – 20:15 Spinning / Indoor Cycling
	18:30 – 19:00 Abdomix / Crunch	
	19:00 – 20:00 Pure Burner	
	20:00 – 21:00 Pilates	
woensdag	9:45 – 11:00 Prana Yoga Flow	19:30 – 20:30 Spinning / Indoor Cycling
	18:00 – 19:00 TRX Suspension Training	
	19:00 – 20:30 Prana Yoga Flow	
donderdag	9:00 – 9:30 Abdomix / Crunch	20:00 – 21:00 Spinning / Indoor Cycling
	18:00 – 19:00 Pure Punch	
	19:00 – 20:00 Pure Pump	
	20:00 – 21:00 Zumba	
	21:00 – 22:00 Bootcamp	
vrijdag	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 voor gevorderden* Krav Maga Self-Defense* (*niet inbegrepen – proefles mogelijk)	zaterdag
zondag	10:30 – 11:30 Pure Pump / Bootcamp	10:30-11:30 Spinning (winterperiode)

(ONLINE) RESERVATIE IS VERPLICHT OM U EEN PLAATS TE KUNNEN GARANDEREN – VERPLICHT 3U OP VOORHAND TE ANNULEREN

Pure Senses – Titecastraat 98 – 8200 Sint-Michiels – 050 39 36 13

info@pure-senses.be – www.pure-senses.be –  Pure Senses  pure_senses